

# 11° “REALE MUTUA MONZA-MONTEVECCHIA ECOTRAIL”

## REGOLAMENTO UFFICIALE

*Le informazioni contenute nel presente regolamento potranno subire delle variazioni si invitano pertanto tutti i partecipanti, il pubblico ed i volontari a controllare periodicamente sul sito della manifestazione [www.momot.it](http://www.momot.it) le eventuali modifiche.*

### 1. ORGANIZZAZIONE

MONZA MARATHON TEAM a.s.d., organizza **domenica 21 maggio 2023** (con partenza della prima coppia alle ore 07.30), l'11<sup>a</sup> edizione manifestazione agonistica podistica a coppie denominata “Monza-Montevicchia ecoTrail”, in breve “MoMoT eco Trail e/o MoMoT”, con il patrocinio di Regione Lombardia, Provincia di Monza Brianza, Provincia di Lecco, Comune di Monza, Comune di Montevicchia, e la preziosa collaborazione della S.A.M. – Società Alpinisti Monzesi.

### 2. PROVA

MoMoT è una corsa podistica “a cronometro”, per squadre composte da due componenti, in ambiente prevalentemente naturale e su sentieri sterrati, di circa 33,5 km con D+ di circa 700 metri, lungo sentieri che attraversano il Parco Reale di Monza, il Parco dell'Alta Valle del Lambro ed il Parco naturale della Valcurone.

Il percorso potrà subire delle modifiche, anche significative, rispetto a quello delle edizioni precedenti. Le eventuali modifiche verranno opportunamente e tempestivamente segnalate sul sito della manifestazione. **La partenza della prima squadra/coppia avverrà alle ore 7.30 in modalità "rolling start": le coppie di runner saranno posizionate in ordine di pettorale, in fila continua, e dopo il "VIA" dato dal Giudice Fidal, partiranno senza intervalli una dopo l'altra.**

La partenza avrà luogo nel Comune di Monza, nei pressi della Villa Reale e l'arrivo nel Comune di Montevicchia, nei pressi del Centro sportivo comunale. La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera. Lungo il percorso sono previsti due tratti cronometrati con autonoma classifica: il primo c.d. “Gran Premio della velocità” dalla partenza all'uscita del parco su fondo pianeggiante (circa 5 km), il secondo c.d. “Gran Premio della Montagna”, in prossimità del Comune di Montevicchia, dove è previsto un tratto in salita cronometrato (circa 1 km.) -.

Tempo massimo: 4 ore e 15 minuti. Cancello orario in località “Maneggio” al km 26 ca. da raggiungere in formazione compatta entro e non oltre 3 ore dalla partenza di ciascuna squadra (Cfr. art 18 recante Disposizioni tecniche ed organizzative). La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo; il Comitato Organizzatore si riserva tuttavia, a suo insindacabile giudizio, la possibilità di modificare il percorso o di annullare la gara per sopravvenute cause di forza maggiore, dopo aver avvertito la FIDAL (CR Lombardia) ed averne ottenuto l'approvazione. La quasi totalità del percorso è su sentieri o piste ciclo-pedonabili, chiuse quindi al traffico delle auto. Gli incroci e gli attraversamenti della pubblica viabilità saranno opportunamente presidiati. I Comuni interessati dal percorso sono: Monza, Biassono, Triuggio (Canonica), Casatenovo, Lomagna, Missaglia e Montevicchia. Ristori e spugnaggi a partire dal 5°km ed i successivi, secondo le norme FIDAL ed in considerazione della natura trail del percorso. L'esatta collocazione dei ristori verrà evidenziata sul sito della manifestazione e comunicata in occasione del briefing tecnico. Nonostante i presidi è obbligatorio il rispetto del Codice della Strada e delle normali regole di prudenza.

Risulterà vincitrice la squadra che avrà impiegato il minor tempo a compiere l'intero percorso. Il tempo di classifica sarà quello rilevato al taglio del traguardo del secondo componente di ciascuna squadra. A pena di squalifica i componenti di ciascuna squadra dovranno tagliare il traguardo affiancati.

Come ogni anno la manifestazione avrà carattere benefico; l'indicazione del progetto benefico annuale e i resoconti della raccolta saranno pubblicati sul sito della manifestazione.

Il sito della manifestazione [www.momot.it](http://www.momot.it) sarà periodicamente aggiornato con consigli utili sul percorso e la segnalazione di eventuali modifiche.

A causa della particolare natura del percorso potrebbero rendersi necessarie modifiche di tracciato c.d. "dell'ultimo momento" che verranno opportunamente segnalate nel corso del briefing pre-gara obbligatorio.

### 3. PARTECIPAZIONE

1. atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse – Seniores – Master per l'anno 2023.

2. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico con dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata copia agli organizzatori, queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

3. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.it](mailto:info@runcard.it)).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà consegnata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un EPS convenzionato con la FIDAL, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.it](mailto:info@runcard.it)). N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Possono inoltre presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Copia del certificato medico andrà consegnata agli atti della società organizzatrice.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare.

Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD non possono partecipare.

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon ecc, non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione.

Il comitato organizzatore ed il GGG della FIDAL possono effettuare il controllo della tessera federale, dell'identità degli atleti e della validità del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera come da norme generali artt. 8 e 9; gli atleti non in regola saranno esclusi di diritto dalla partecipazione alla competizione senza rimborso delle spese di iscrizione.

Sono previste tre categorie: uomini, donne e miste. La partecipazione alla competizione è limitata per

esigenze di sicurezza e di carattere organizzativo ad un massimo di 250 coppie (comprehensive di alcune "wild card" riservate al Comitato Organizzatore per sponsor, ospiti e/o personaggi sportivi di rilievo, comunque in regola con i requisiti di partecipazione).

Per le modalità di iscrizione vedere il punto 5.

#### **4. REQUISITI PER L'ISCRIZIONE**

La manifestazione prevede un percorso prevalentemente sterrato, a tratti impervio e con numerosi guadi. Condizioni meteo difficili (vento, freddo, pioggia) possono rendere ancora più difficile il tracciato. Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili per la riuscita di questa prova. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione alla manifestazione, ma sono vivamente consigliati un allenamento adeguato e la preventiva ricognizione del percorso (dettagliatamente descritto sul sito della manifestazione). Come già specificato, il certificato medico valido alla data del giorno della manifestazione per l'attività agonistica dell'atletica leggera è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

E' vietato l'uso di scarpe chiodate, bastoncini da trekking e/o da sci.

#### **5. MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni si potranno effettuare unicamente attraverso il sito della società OTC: [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it).

Le iscrizioni saranno aperte alle ore 08.00 di lunedì 13 marzo 2023 per un totale di 250 coppie (comprehensive di alcuni pettorali c.d. "wild card" riservati dall'Organizzazione a sponsor, ospiti e/o personaggi sportivi di rilievo, comunque in regola con i requisiti di partecipazione).

All'atto dell'iscrizione sarà richiesta la data di scadenza del certificato medico; l'Organizzazione si riserva gli opportuni controlli. Il costo di iscrizione a squadra è di € 120,00. Il costo dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento nonché la quota da devolvere in beneficenza come specificato annualmente sul sito della manifestazione. Nel caso in cui il concorrente iscritto, non sia in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità, non potrà prendere parte alla competizione, vanificando la partecipazione anche del compagno di squadra, senza rimborso delle spese di iscrizione. All'atto del ritiro pettorali l'iscrizione viene perfezionata solo a seguito della sottoscrizione della "dichiarazione di responsabilità" riportata nel presente regolamento. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei posti disponibili oppure inderogabilmente alla data del 14 maggio 2021, ore 20.00.

#### **6. SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

Sono compresi nella quota di iscrizione: - pettorale di gara; - noleggio del chip; - servizio di cronometraggio; - medaglia di partecipazione (per le squadre classificate entro il tempo massimo); - pacco gara; - ristoranti e spugnaggi, ove consentiti (in corrispondenza di ogni ristoro: apposita spugna sarà inserita nel pacco gara e dovrà essere trasportata dall'atleta lungo il percorso);- ristoro finale all'arrivo; - servizio di deposito e trasporto (dalla partenza all'arrivo) degli indumenti personali (una sola borsa per squadra); - assistenza tecnica e medica, come da regolamento FIDAL; - assicurazione RCT; - servizio spogliatoi e servizio massaggi all'arrivo, presso il Centro Sportivo Comunale di Montevecchia;- servizio "chiusura corsa" solo per finalità organizzative e di controllo; data la natura del percorso non è previsto un servizio "scopa".

#### **7. ORDINE DI PARTENZA**

Il Comitato Organizzatore provvederà al sorteggio delle squadre iscritte, per stilare l'ordine di partenza, mercoledì 17 maggio 2023. Dalle ore 9.00 del 18 maggio 2023 l'ordine di partenza sarà pubblicato sul sito web della manifestazione ([www.momot.it](http://www.momot.it)), su quello del Monza Marathon Team ([www.monzamarathonteam.it](http://www.monzamarathonteam.it)) e su quello della OTC ([www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it)). Sono previste fasce orarie di partenza in base ai tempi di riferimento (miglior prestazione in mezza-maratona) indicati dalle singole squadre all'atto dell'iscrizione. Dalla partenza saranno escluse (e quindi non parteciperanno alla manifestazione) le squadre non in regola con la documentazione richiesta.

#### **8. SOSTITUZIONE COMPONENTE**

Dal momento dell'iscrizione e sino alla data del sorteggio (mercoledì 17 maggio 2023) è prevista la possibilità di sostituire un membro della squadra. Non saranno, in ogni caso, possibili modifiche di categoria

(uomini/donne/miste).

Il cronometraggio è a cura della società OTC s.r.l.

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale. Il "chip" sarà incollato al pettorale ed è di tipo usa e getta. E' vietato manomettere (leggasi anche "staccare dal pettorale") il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo manomettessero il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni coppia/squadra verranno rilevati: il tempo ufficiale ed i passaggi intermedi (*GP Velocità* e *Gran Premio della Montagna*).

#### **10. RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, non è previsto alcun tipo rimborso delle quote di iscrizione, neppure sotto forma di acconto per la quota di partecipazione relativa alle edizioni successive. In nessun caso la quota di iscrizione potrà essere trasferita all'anno successivo.

#### **12. PETTORALI**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e della tessera FIDAL. I componenti della coppia/squadra dovranno recarsi congiuntamente al ritiro dei pettorali. Contestualmente al ritiro dei pettorali sarà richiesto di sottoscrivere la "dichiarazione di responsabilità" di cui al presente regolamento, la cui sottoscrizione è condizione di validità dell'iscrizione.

Il pettorale deve essere portato sempre visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti. Il ritiro dei pettorali e la partecipazione alla manifestazione comporta la piena accettazione del presente regolamento.

#### **13. MODIFICHE DEL PERCORSO E ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse, la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, al di là delle quali la corsa verrà annullata.

#### **14. RESPONSABILITA'**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. All'atto del ritiro pettorali ogni concorrente dovrà aver consegnato debitamente sottoscritta la seguente dichiarazione di responsabilità: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il "Regolamento" della MoMoT ecoTrail 2023, pubblicato sul sito [www.momot.it](http://www.momot.it) e di essere regolarmente tesserato FIDAL o per società di EPS convenzionate FIDAL o in possesso di RUNCARD, per la stagione agonistica 2023. Sono consapevole del fatto che il partecipare alla suddetta manifestazione e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, volontari di percorso o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato, con particolare riguardo alla natura del tracciato che m'impegno ad ispezionare prima della corsa. Sono consapevole del fatto che non è previsto un "servizio scopa" per gli atleti ritirati/squalificati e che in caso di ritiro/squalifica dovrò recarmi con mezzi propri e sotto la mia totale responsabilità alla zona di arrivo/partenza. Mi impegno al rispetto del codice della strada e di tutte le normali regole di prudenza. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MoMoT ecoTrail 2023, l'a.s.d. Monza Marathon Team, gli enti promotori, i volontari tutti, le amministrazioni dei comuni interessati dal passaggio della gara, Fidal, GGG, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, consulenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento; dichiara altresì:

### **15. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla MoMoT ecoTrail 2023, l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team e/o società terze incaricate, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dell'atleta nel corso della propria partecipazione alla Manifestazione e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo all'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team i e/o le società terze incaricate il più ampio diritto, ma non obbligo di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

### **16. INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003 ("CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI").**

Conformemente all'impegno e alla cura che l'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team dedica alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui Suoi diritti, in conformità all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva "Momot ecoTrail", l'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team titolare del trattamento, deve trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database.

I dati da Lei comunicati saranno trattati dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la Sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma potranno essere comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parti del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per nostro conto compiti di natura tecnica od organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva, ivi compresa la pubblicazione di ordini di partenza e classifiche. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poterle permettere di partecipare alla manifestazione sportiva. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i Suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiederne il blocco ed opporsi al loro trattamento. Ricordiamo che questi diritti sono previsti dall' Art.7 del D.Lgs 196/2003. L'elenco aggiornato dei Responsabili del Trattamento dati di cui alla presente informativa è consultabile presso la Sede legale dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Monza Marathon Team in Monza; l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs 196/03 potrà effettuarsi attraverso specifica comunicazione a mezzo posta indirizzata alla medesima Società.

### **17. CLASSIFICHE E PREMI**

Saranno inserite in classifica e riceveranno una speciale medaglia commemorativa, le sole squadre/coppie classificate come da regolamento e che termineranno la corsa, dopo aver varcato entro i limiti consentiti il cancello orario, entro il tempo massimo finale previsto (4 ore). Non sarà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale individuale ed a coppie ed una per ogni singola categoria (uomini/donne/miste), di cui saranno premiate le primi tre squadre.

Sarà altresì premiata la coppia/squadra (per categoria) più veloce nei tratti cronometrati "GP della Velocità" e "Gran Premio della Montagna".

Le squadre classificate alla MoMoT, che parteciperanno anche alla "Monza-Resegone" 2023, potranno accedere alla speciale classifica denominata "Supercoppa Brianza Podistica", come da specifico e separato regolamento.

Le squadre classificate alla MoMoT, parteciperanno di diritto al trofeo "MonzaCorre" 2023, indetto dall'Amministrazione Comunale di Monza, come da specifico e separato regolamento ([www.monzacorre.it](http://www.monzacorre.it)).

## **18. PROGRAMMA - DISPOSIZIONI TECNICHE ED ORGANIZZATIVE**

Mercoledì 17 maggio p.v.: estrazione ordine di partenza a cura del Comitato Organizzatore.

Giovedì 18 maggio p.v.: dalle ore 9.00, pubblicazione ordine di partenza su sito momot.it, monzamarathoneteam.it e otc-srl.it.

Sabato 20 maggio p.v.: dalle ore 10 alle ore 17, ritiro pettorali in zona partenza, Villa Reale Monza, ingresso principale. UNICAMENTE PER GLI ATLETI RESIDENTI AL DI FUORI DELLA PROVINCIA DI MONZA E BRIANZA, POSSIBILITA' DI RITIRO DOMENICA DALLE ORE 06.15 ALLE ORE 07.00.

Domenica 21 maggio p.v.: dalle ore 6.00 apertura accesso area partenza (fronte Villa Reale Monza), ore 06:15 - 07:00: ritiro pettorali SOLO PER ATLETI RESIDENTI FUORI LA PROVINCIA DI MONZA E BRIANZA e consegna borsa indumenti (una per squadra di media dimensione) / ore 7.15: Briefing tecnico obbligatorio (descrizione dei punti critici del percorso e utili raccomandazioni e comunicazioni sulla gara) – ore 7.30 Partenza della prima coppia, modalità "Rolling Start".

Premiazione atleti: entro 30 minuti dall'arrivo dell'ultima squadra.

Partenza bus-navetta (solo per chi l'avesse prenotata all'atto dell'iscrizione al costo di € 10,00 per atleta), al termine della premiazione / adiacente alla zona di arrivo, Via del Fontanile, Montevecchia.

CONSEGNA/RITIRO INDUMENTI PERSONALI: dalle ore 06:15 alle ore 07:00 sarà presente nella zona di partenza un punto di raccolta borse (UNA PER SQUADRA). Le singole borse, di medie dimensioni, dovranno essere contraddistinte con un cartellino/adesivo indicante il numero di gara (consegnato dall'Organizzazione, con i pettorali). Gli indumenti saranno trasferiti a cura dell'Organizzazione nella zona di arrivo, dove sarà possibile il ritiro esibendo il pettorale di gara. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità in ordine al contenuto delle borse; si consiglia pertanto di limitarsi esclusivamente al deposito degli indumenti personali, evitando quello di oggetti di valore economico e/o affettivo.

PARTENZA: La partenza della prima squadra è prevista per le ore 07.30, di seguito con modalità "Rolling Start". Partiranno prima le squadre femminili, poi quelle miste ed infine quelle maschili.

PERCORSO E RELATIVA SEGNALAZIONE: MoMoT eco Trail prevede la partenza dalla Villa Reale di Monza, l'attraversamento del Parco di Monza, dell'Alta Valle del Lambro e della Valcurone; la maggior parte del percorso è su sentieri o piste ciclopedonabili, chiuse quindi al traffico delle auto. I Comuni interessati dal percorso sono: Monza, Veduggio, Biassono, Triuggio (Canonica), Casatenovo, e Montevecchia. La distanza unica è di circa km. 33, con D+ 700. (vedi anche art. 2. "PROVA").

Il percorso sarà opportunamente segnalato, nel rispetto dell'ambiente e compatibilmente con la natura del percorso. Vista la natura del tracciato risulta vivamente consigliabile una preventiva accurata ispezione dello stesso.

CANCELLO ORARIO: In località "Maneggio" al km 26 ca. sarà istituito un cancello orario da varcare in formazione compatta entro 3 ore dalla partenza di ogni singola squadra. Le squadre che non transiteranno in formazione compatta entro il termine previsto saranno squalificate e non saranno inserite in alcun caso nella classifica finale. Gli atleti squalificati potranno recarsi alla zona di arrivo facilmente raggiungibile a circa 2.5 km, ove potranno ritirare le borse con gli indumenti, partecipare al pasta party ed usufruire di tutti gli ulteriori servizi previsti tra cui spogliatoi, massaggi e servizio navetta (quest'ultimo esclusivamente su prenotazione e a pagamento). Il tragitto "fuori competizione" dovrà essere effettuato rispettando le normali regole del codice della strada e sotto l'esclusiva responsabilità di ogni singolo partecipante. I concorrenti che proseguiranno lungo il percorso di gara lo faranno esclusivamente a loro rischio e pericolo. Gli organizzatori non potranno infatti garantire a questi atleti i normali servizi di presidio e assistenza, neppure quelli previsti in zona arrivo (fatta esclusione per spogliatoi e deposito borse).

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA: saranno presenti lungo il percorso medici, ambulanze della Croce Bianca, personale della Protezione Civile, oltre ai Volontari.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'Organizzazione, si farà appello al 118, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali

saranno a carico della persona soccorsa. Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni ivi compresa quella di abbandonare la gara. In nessun caso il compagno di un concorrente in difficoltà potrà proseguire la gara. Sul pettorale è indicato un numero di telefono da contattare in caso di emergenza.

**POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO:** il controllo degli atleti in gara è effettuato all'arrivo, in tutti i ristori/spugnaggi e lungo il percorso a discrezione dell'Organizzazione. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile e debitamente controllati hanno accesso ai rifornimenti/spugnaggi (ove consentiti).

Sono previsti n. 6 ristori lungo il percorso. E' comunque consigliato dotarsi di scorte personali.

**COMPORTEMENTO IN GARA** Sull'intero percorso le coppie/squadre dovranno seguire, pena la squalifica con immediata esclusione dalla gara, le seguenti disposizioni: - procedere in formazione compatta; - portare in modo visibile il numero di gara; - osservare scrupolosamente il Codice della Strada e tutte le normali regole di prudenza; - lasciarsi sorpassare dalle altre coppie/squadre che chiedono il passo, se del caso anche fermandosi per agevolarne il passaggio. - non ricevere aiuti materiali da terzi. - non disperdere lungo il percorso, indumenti e/o contenitori di cibi e/o bevande;

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo pericolo della coppia/squadra.

**PENALITÀ E SQUALIFICHE:** la Giuria della gara provvederà alla squalifica di una coppia/squadra, in caso di mancanza grave al regolamento ed in particolare in caso di: - pettorale portato in modo non conforme; - marcia della squadra in formazione non compatta; - mancato passaggio ad un posto di controllo; - allontanamento dal tracciato ufficiale; mancato passaggio al cancello orario nei termini previsti dal regolamento; - manomissione del chip; - utilizzazione di un mezzo di trasporto; - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping; - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà; - uso di assistenza personale al di fuori dei posti ufficiali di ristoro; - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso; - inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente o di un membro del suo staff; - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'Organizzazione e/o dei Volontari; - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'Organizzazione in qualunque momento della gara.

**RITIRO** In caso di ritiro dalla corsa lungo il percorso, la coppia/squadra è tenuta a recarsi al più vicino punto di controllo e comunicare il proprio ritiro; a seguito del comunicato o della squalifica ogni atleta che dovesse comunque proseguire perde il diritto di assistenza da parte dell'Organizzazione. Non è previsto un servizio scopa.

**RECLAMI** Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica. Prima istanza, verbalmente al Giudice d'arrivo; seconda istanza per iscritto alla Giuria di Appello FIDAL GGG, accompagnati dalla "tassa reclami" di € 100,00 (euro cento/00), rimborsabile solo in caso di accoglimento.

**GIURIA** La Giuria è composta da: - GGG Fidal; - Direttore della corsa e Coordinatore responsabile della sicurezza, come nominati dal Comitato Organizzatore; - tutte le persone designate dal Presidente del Comitato Organizzatore. GGG Fidal è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutte le contestazioni e/o squalifiche avvenute durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

**BUS NAVETTA** Previa richiesta degli atleti è previsto un servizio bus-navetta per il rientro dalla zona del traguardo a quella di partenza. Il bus navetta partirà dopo la conclusione delle premiazioni. Per accedere al servizio bus-navetta è indispensabile prenotarsi all'atto dell'iscrizione sul sito di OTC, versando un contributo spese di € 10,00 a persona.

**PACCO GARA:** tutti gli iscritti riceveranno un pacco gara, contenente prodotti offerti dagli sponsor della manifestazione. Il pacco gara sarà consegnato al ritiro pettorale.

**ETICA E COMPORTEMENTO:** il mondo del trail, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello sport ed in particolare: 1. Il rispetto delle persone Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa; Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci e senza i quali certe manifestazioni non potrebbero svolgersi. 2. Il rispetto della natura: rispettare la fauna e la flora, non gettando rifiuti. 3. La condivisione e la solidarietà.

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione. L'organizzazione aderisce e condivide i valori espressi da SpiritoTrail nel "Manifesto Italiano del Trail".

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione alla Momot ecoTRAIL comporta l'accettazione senza riserve del presente Regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione e consultabili sul sito internet [www.momot.it](http://www.momot.it); Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno penalizzati o squalificati. E' obbligatorio utilizzare i contenitori dei rifiuti disposti lungo il percorso e seguire il tracciato senza tagliare. Non è ammesso nessuno scambio di pettorale.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni ai fini di una migliore organizzazione della manifestazione; ogni eventuale modifica sarà prontamente segnalata sul sito della manifestazione. Eventuali ulteriori informazioni essenziali per prendere parte alla gara saranno pubblicate sul sito [www.momot.it](http://www.momot.it) nella sezione "NEWS".

Si consiglia la consultazione periodica del sito [www.momot.it](http://www.momot.it).

Per quanto non espressamente previsto nel presente Regolamento, troveranno applicazione le norme FIDAL.

### 19. DIVENTA VOLONTARIO.

Chiunque volesse vivere comunque da protagonista questa manifestazione e ne condividesse le finalità benefiche potrà richiedere di partecipare come volontario lungo il percorso contattando l'Organizzazione ai recapiti indicati sul sito.

Il Comitato Organizzatore 2023

Per eventuali maggiori info / chiarimenti, scrivere a: [info@monzamarathonteam.it](mailto:info@monzamarathonteam.it)